

# BALANCE®

*Das regionale Gesundheitsmagazin*

BALANCE®, das regionale Gesundheitsmagazin, erscheint zweimonatlich im Großraum NRW.

Leser:innen erhalten ihre Ausgabe kostenlos an rund 800 ausgewählten Verteilstellen, wie Bioläden, Reformhäusern, Heilpraktikerschulen und -praxen, Therapiezentren, Messen, vegetarischen Restaurants, gut sortierten Buchhandlungen etc.

Von alternativen Therapie-Methoden über Astrologie, Aura Soma, Bachblüten, Edelsteinen, Esoterik, Feng Shui, Geistheilung, Homöopathie, Impfungen, Jod, Kinesiologie, Lebenshilfe, Psychologie, Psychosomatik, Spiritualität bis Zen halten wir viele interessante Themen für unsere Leser:innen bereit.

## Mediadaten & Preise

**Auflage:** 30.000

**Verkaufspreis:** kostenlos

**Verteilstellen:** rund 800

**Jahresabo:** € 15,-

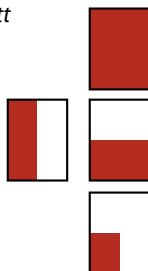
**Erscheinungsweise:**

*zweimonatlich zu Beginn eines geraden Kalendermonats*



# Anzeigenpreise im Magazin

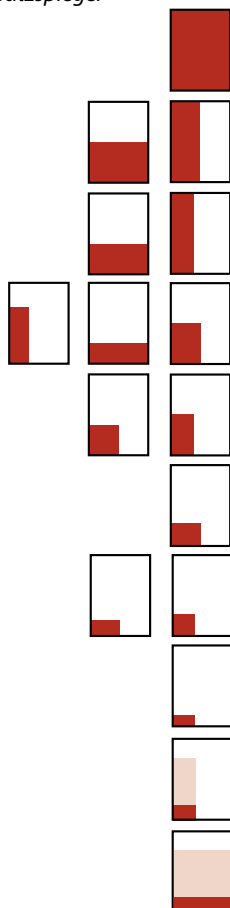
## UMSCHLAG im Anschnitt



	Format	U2	U3	U4	Gestaltung
1/1 Seite	168 x 235 mm	€ 877,-	€ 837,-	€ 977,-	€ 117,-
1/2 Seite	hoch: 81,5 x 235 mm quer: 168 x 115 mm	€ 457,-	€ 417,-	-	€ 77,-
1/4 Seite	81,5 x 115 mm	€ 297,-	€ 277,-	-	€ 57,-

Für alle Anzeigenformate gilt: Breite x Höhe

## INNENTEIL im Satzspiegel



	Format	Innenseiten	Gestaltung
1/1 Seite	168 x 235 mm	€ 697,-	€ 117,-
1/2 Seite	quer: 138 x 100 mm hoch: 67 x 204 mm	€ 367,-	€ 67,-
1/3 Seite	quer: 138 x 65 mm hoch: 43 x 204 mm	€ 297,-	€ 57,-
1/4 Seite	hoch: 43 x 150 mm quer: 138 x 48 mm halb: 67 x 100 mm	€ 237,-	€ 47,-
1/6 Seite	quer: 67 x 65 mm hoch: 43 x 100 mm	€ 167,-	€ 37,-
1/8 Seite	quer: 67 x 48 mm	€ 137,-	€ 27,-
1/12 Seite	quer: 67 x 31 mm hoch: 43 x 48 mm	€ 87,-	€ 27,-
1/24 Seite	quer: 43 x 22 mm	€ 57,-	€ 17,-
Vario	43 mm x variable Höhe	€ 27,- pro cm	auf Anfrage
Vario	138 mm x variable Höhe	€ 44,- pro cm	auf Anfrage

# Weitere Werbemöglichkeiten im Magazin

## TERMINE / KLEINANZEIGEN

€ 4,70 / Zeile (ca. 35 Anschläge inkl. Leerzeichen) **inkl. Veröffentlichung im Internet** • Chiffregebühr € 5,-  
Keine Rechnungsstellung bei Aufträgen unter € 25,-  
Veröffentlichung nur gegen Vorauszahlung oder Erteilung einer Abbuchungsgenehmigung (Abbuchung erst am Tag des Erscheinens)

## STOPPER

werden in der Info-Börse plziert. Sie sind stets 43 mm breit und können ab einer Höhe von 7 mm (eine Zeile) gebucht werden. Ein solcher Stopper kostet € 17,-, jede weitere Zeile € 7,-

## ADRESSEN AUS UNSERER REGION

Adressen aus unserer Region: ein Eintrag = Adresse, Tel.-Nr, Website, E-mail-Adresse und drei Fachgebiete € 47,-, jede weitere Zeile (ca. 35 Anschläge inkl. Leerzeichen) € 4,70 **inkl. Veröffentlichung im Internet**

## WER, WAS, WO

€ 7,- / Zeile (ca. 35 Anschläge inkl. Leerzeichen)  
Mindestzeilenzahl 10, 1 Foto/Logo inklusive, jedes weitere € 12,- **inkl. Veröffentlichung im Internet**

## WIR STELLEN VOR

ca. 1/2 Seite (ca. 1.700 Zeichen inkl. Leerzeichen)  
inkl. 1 Bild und/oder Logo € 217,-; je weitere 100 Zeichen/je weiteres Foto/Logo € 12,- (gilt für die Erstveröffentlichung, jede weitere € 317,-)

## WHO IS WHO IN NRW

Preise und Formate (Breite x Höhe): 67 x 30 mm € 47,-; 138 x 30 mm € 87,-; 138 x 64 € 157,-. Einträge in die Rubrik „Who is Who in NRW“ sind für mindestens zwei aufeinanderfolgende Ausgaben buchbar. Bei Vierfach-Schaltung gibt es 7 % und bei Sechsfach-Schaltung 10 % Rabatt.

## PROSPEKTBEILAGEN

• je 1.000 Stück € 117,- • ab 20 g € 137,-, • ab 50 g € 157,-

## Technisches

### IHRE DRUCKUNTERLAGEN

sollten Macintosh-kompatibel bzw. in plattformübergreifenden Formaten gespeichert sein. Konvertieren Sie bitte Ihre Windows .PSD, .AI oder .INDD - Dateien in die entsprechenden Formate.

Datenübermittlung per E-mail oder auf CD bzw. DVD, vorzugsweise als PDF-Datei mit eingebetteten Schriften.

Angelieferte Daten werden auch ohne schriftlichen Auftrag als solcher betrachtet und entsprechend in Rechnung gestellt. Die Anzeigenpreise basieren auf der Anlieferung digitaler Daten.

### TECHNISCHE DATEN

Format 168 x 235 mm • Satzspiegel 138 x 204 mm • Bogenoffset (54er bis 60er Raster) • Rückendrahtheftung • Papier Bilderdruck holzfrei, matt, chlorfrei

### DATEIFORMATE

	Schriften	Besonderheiten
.PDF	eingebettet	
Quark XPress	beifügen o. in Pfade konvertieren	PDF oder Ausdruck mitsenden
Freehand/Illustrator	beifügen o. in Pfade konvertieren	PDF oder Ausdruck mitsenden
Logos, Bilder: .TIFF .EPS .JPG .PSD		Auflösung: mindestens 300 dpi
MS-WORD .DOC		Konvertierung wird mit € 10,- berechnet Bitte unbedingt Schriften mitsenden

# Rahmenbedingungen

## RABATTE

Die Anzeigenpreise basieren auf der Einhaltung der unter „Ihre Druckunterlagen“ angegebenen Vorgaben.

Rabatte bei Mehrfachschaltungen:

3 x 5 % • 4 x 7 % • 6 x 10 % • 12 x 15 % Rabatt (gilt nicht für Termin- und Kleinanzeigeneinträge)

Agenturrabatte (15 %) schließen alle anderen Rabatte aus.

## PLATZIERUNG

Platzierungswünsche bemühen wir uns zu berücksichtigen, können dies aber nicht garantieren. Garantierte Platzierung: zzgl. 20 % • kein Konkurrenzausschluss

## ANZEIGENGESTALTUNG

nach Aufwand (€ 57,-/Std.) Bearbeitung von Dateien, die nicht unseren Mediadaten entsprechen, nach Aufwand.

## RECHNUNGSSTELLUNG

nach Erscheinen. Rechnungsversand der Umwelt zuliebe per Email, möchten Sie Ihre Rechnung per Post erhalten, benachrichtigen Sie uns bitte.

## REDAKTIONS- / ANZEIGENSCHLUSS

ist jeweils am 1. des der Ausgabe vorangehenden Monats  
Die Redaktion behält sich die Kürzung zugesandter Texte ohne vorherige Rücksprache vor.

# Anzeigen im Internet auf [www.balance-online.de](http://www.balance-online.de)

## GRUNDSÄTZLICHES ZUR ONLINEWERBUNG

Die Erscheinungstermine im Internet entsprechen denen der Printausgabe. Termine, Kleinanzeigen, Adressen der Region, Who-is-Who-Anzeigen und PR-Artikel können auch unabhängig vom Redaktionsschluss im Internet veröffentlicht werden, berechnet wird aber jeweils parallel zur Erscheinungsweise des Magazins. Es gelten dieselben Bedingungen wie für die Printausgabe. Die Platzierung sonstiger gestalteter Anzeigen und Bannern ist nicht möglich. Veröffentlichung von Links unter Marktplatz/Kleinanzeigen.

**Nachfolgende Preise gelten für die ZUSÄTZLICHE Buchung auf [www.balance-online.de](http://www.balance-online.de)  
Bei Buchung NUR im Internet gelten dieselben Konditionen wie für Anzeigen im Magazin.**

## WIR STELLEN VOR

Für € 37,- stellen wir Sie im Internet auf einer ganzen Seite vor. Eines oder mehrere Bilder und ein ausführlicher Text informiert die Besucher der Seite über Sie, Ihre Arbeit oder Ihr Produkt. Die Gestaltung übernehmen wir für Sie!

## WHO IS WHO IN NRW

€ 17,- unabhängig von der Anzeigengröße im Magazin

## STOPPER

Für € 3,- pro Zeile unter Marktplatz/Kleinanzeigen, eine farbliche oder sonstige Hervorhebung ist hier nicht möglich.

## VERLINKUNG INKLUSIVE

damit es den rund 1.000 Interessierten, die unsere Homepage täglich aufsuchen, auch leicht fällt, SIE zu finden!

## Herausgeber, Redaktions- und Anzeigenleitung

AS Printmedienverlag • Inh. Anke Schmitz  
Im Eichengrund 61 • 41849 Wassenberg  
Tel. 0 24 32 - 89 03 466 • Fax - 89 12 494  
E-Mail: [anke.schmitz@balance-online.de](mailto:anke.schmitz@balance-online.de)

Kreissparkasse Heinsberg  
BLZ 312 512 20 • Kto 14 000 196 99  
Stadtparkasse Düsseldorf  
BLZ 300 501 10 • Kto 24 030 900

## Rechnungswesen, Adressen der Region, Termine, Kleinanzeigen, Verteilerstellen und Abonnements

Hiltrud Mannig • Lippestr. 258 • 59368 Werne  
Tel. 0 23 89 - 9512-39 • Fax -60  
E-Mail: [hiltrud.mannig@balance-online.de](mailto:hiltrud.mannig@balance-online.de)

## Für Auslandsüberweisungen:

IBAN DE 16300501100024030900  
Swift-Code DUSSEDD

[www.balance-online.de](http://www.balance-online.de)