



BALANCE®

Das regionale Gesundheitsmagazin

BALANCE®, das regionale Gesundheitsmagazin, erscheint zweimonatlich im Großraum NRW. Leser:innen erhalten ihre Ausgabe kostenlos an fast 500 ausgewählten Verteilstellen, wie Bioläden, Reformhäusern, Heilpraktikerschulen und -praxen, Therapiezentren, Messen, vegetarischen Restaurants, gut sortierten Buchhandlungen etc.

Von alternativen Therapie-Methoden über Astrologie, Aura Soma, Bachblüten, Edelsteinen, Esoterik, Feng Shui, Geistheilung, Homöopathie, Impfungen, Jod, Kinesiologie, Lebenshilfe, Psychologie, Psychosomatik, Spiritualität bis Zen halten wir viele interessante Themen für unsere Leser:innen bereit.

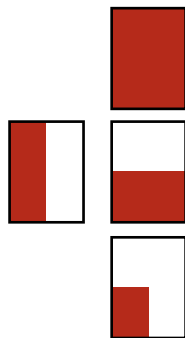
Mediadaten & Preise

Auflage NRW: 22.500
Verkaufspreis: kostenlos
Verteilstellen: rund 500
Jahresabo: € 15,-
Erscheinungsweise:
zweimonatlich zu Beginn eines
geraden Kalendermonats



Anzeigenpreise im Magazin

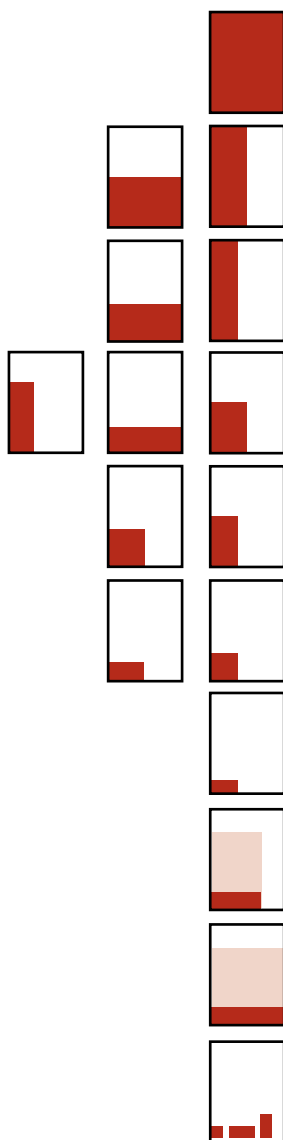
UMSCHLAG



	Format	U2	U3	U4	Gestaltung
1/1 Seite	210x297 mm	€ 937,-	€ 877,-	€ 1077,-	€ 117,-
1/2 Seite	hoch: 100 x 297 mm quer: 210 x 146 mm	€ 497,-	€ 457,-	-	€ 77,-
1/4 Seite	100x146 mm	€ 297,-	€ 267,-	-	€ 57,-

Für alle Anzeigenformate gilt: Breite x Höhe

INNENTEIL



	Format	Innenseiten	Gestaltung
1/1 Seite	210 x 297 mm	€ 717,-	€ 117,-
1/2 Seite	quer: 180 x 122 mm hoch: 87 x 249 mm	€ 387,-	€ 67,-
1/3 Seite	quer: 180 x 81 mm hoch: 56 x 249 mm	€ 327,-	€ 57,-
1/4 Seite	hoch: 56 x 180 mm quer: 180 x 60 mm halb: 87 x 122 mm	€ 247,-	€ 47,-
1/6 Seite	quer: 87 x 81 mm hoch: 56 x 122 mm	€ 177,-	€ 37,-
1/12 Seite	quer: 87 x 42 mm hoch: 56 x 65 mm	€ 117,-	€ 27,-
1/24 Seite	quer: 56 x 30 mm	€ 57,-	€ 17,-
Vario	118 mm x variable Höhe	€ 37,- pro cm	auf Anfrage
Vario	180 mm x variable Höhe	€ 47,- pro cm	auf Anfrage
Mini	30 x 30 mm 64,5 x 30; 30 x 64,5 mm	€ 37,-	€ 17,-

Weitere Werbemöglichkeiten im Magazin

TERMINE / KLEINANZEIGEN

€ 3,30 / Zeile (ca. 40 Anschläge inkl. Leerzeichen) •
Chiffregebühr € 5,- • Keine Rechnungsstellung bei Aufträgen
unter € 25,- • Veröffentlichung nur gegen Vorauszahlung oder
Erteilung einer Abbuchungsgenehmigung (Abbuchung erst am
Tag des Erscheinens).

STOPPER

werden in der Info-Börse plaziert. Sie sind stets 56 mm breit und
können ab einer Höhe von 7 mm (eine Zeile) gebucht werden.
Ein solcher Stopper kostet € 17,-, jede weitere Zeile € 11,- (Beispiele
rechts auf der Musterseite)

ADRESSEN DER REGION

Adressen der Region: ein Eintrag = Adresse, Tel.-Nr, Website,
E-mail-Adresse und drei Fachgebiete € 37,-, jede weitere Zeile
(ca. 40 Anschläge inkl. Leerzeichen) € 4,70.

AKTUELL

€ 137,- bis 1000 Zeichen, je weitere 100 Zeichen € 12,-,
Ein Foto /Logo inkl., jedes weitere € 10,-

WIR STELLEN VOR

Selbstdarstellung ca. 1/2 Seite (2500 Anschläge) inkl. 1 Bild
und/oder Logo € 317,-. Artikel in dieser Rubrik sind nur einmal
pro Jahr buchbar.

WHO IS WHO IN NRW

Preise und Formate: 85 x 30 mm € 67,- oder 185 x 30 mm
€ 117,-. Einträge in die Rubrik „Who is Who in NRW“ sind für
mindestens zwei aufeinanderfolgende Ausgaben buchbar.
Bei Vierfach-Schaltung gibt es 7 % und bei Sechsfach-Schaltung
10 % Rabatt.

PROSPEKTEINLAGEN

- pro 1.000 Stück € 117,-
- ab 20 g € 137,-
- ab 50 g € 157,-



Technisches

IHRE DRUCKUNTERLAGEN

sollten Macintosh-kompatibel bzw. in plattformübergreifenden
Formaten gespeichert sein. Konvertieren Sie bitte Ihre Windows
.PSD, .AI oder .INDD - Dateien in die entsprechenden Formate.

Datenübermittlung per E-mail oder auf CD bzw. DVD,
vorzugsweise als PDF-Datei mit eingebetteten Schriften.

DATEIFORMATE

	Schriften	Besonderheiten
.PDF	eingebettet	
Quark XPress	beifügen o. in Pfade konvertieren	PDF oder Ausdruck mitsenden
Freehand/Illustrator	beifügen o. in Pfade konvertieren	PDF oder Ausdruck mitsenden
Logos, Bilder: .TIFF .EPS .JPG .PSD		Auflösung: mindestens 300 dpi
MS-WORD .DOC		Konvertierung von Word-Dateien wird mit 10,- € berechnet

Angelieferte Daten werden auch ohne schriftlichen Auftrag als
solcher betrachtet und entsprechend in Rechnung gestellt. Die
Anzeigenpreise basieren auf der Anlieferung digitaler Daten.

TECHNISCHE DATEN

Format 210 x 297 mm (DIN A4) • Satzspiegel 180 x 249 •
Belichtung CTP • Drucktechnik Bogenoffset (54er bis 60er
Raster) • Verarbeitung Rückendrahtheftung • Papier Bilderdruck
holzfrei, matt, chlorfrei.

Rahmenbedingungen

RABATTE

Die Anzeigenpreise basieren auf der Einhaltung der unter „Ihre Druckunterlagen“ angegebenen Vorgaben.

Rabatte bei Mehrfachschaltungen:

3 x 5 % • 4 x 7 % • 6 x 10 % • 12 x 15 % Rabatt (gilt nicht für Termin- und Kleinanzeigeneinträge)

Agenturrabatte schließen alle anderen Rabatte aus.

PLATZIERUNG

Platzierungswünsche bemühen wir uns zu berücksichtigen, können dies aber nicht garantieren. Garantierte Platzierung: zzgl. 20 % • kein Konkurrenzausschluss • Agenturprovision 15 % (Agenturrabatte schließen alle anderen Rabatte aus)

REDAKTIONS- /ANZEIGENANNAHMESCHLUSS

Redaktions- und Anzeigenannahmeschluss ist jeweils am 1. des der Ausgabe vorangehenden Monats • Die Redaktion behält sich die Kürzung zugesandter Texte ohne vorherige Rücksprache vor.

Anzeigen im Internet auf www.balance-online.de

GRUNDSÄTZLICHES ZUR ONLINEWERBUNG

Die Erscheinungstermine im Internet entsprechen denen der Printausgabe. Termine, Kleinanzeigen und Adressen der Region können auch unabhängig vom Redaktionsschluss im Internet veröffentlicht werden, berechnet wird aber jeweils parallel zur Erscheinungsweise des Magazins. Es gelten dieselben Bedingungen wie für die Printausgabe. Die Platzierung sonstiger gestalteter Anzeigen ist nicht möglich. – Veröffentlichung von Bannern und Links auf Anfrage.

Die genannten Preise gelten für die Buchung im Magazin UND im Internet. Bei Buchung NUR im Internet gelten dieselben Konditionen wie für Anzeigen im Magazin.

Nachfolgende Preise gelten für die ZUSÄTZLICHE Buchung auf www.balance-online.de

TERMINE / KLEINANZEIGEN

€ 1,70 / Zeile (ca. 40 Anschläge inkl. Leerzeichen)
Keine Rechnungsstellung bei Aufträgen unter € 25,-
Veröffentlichung nur gegen Vorauszahlung oder Erteilung einer Abbuchungsgenehmigung (Abbuchung erst am Tag des Erscheinens).

ADRESSEN DER REGION

Adressen der Region: ein Eintrag = Adresse, Tel.-Nr., Website, E-mail-Adresse und drei Fachgebiete € 17,-

AKTUELL

€ 17,- inkl. einem Foto/Logo, je weiteres Bild € 10,-

WIR STELLEN VOR

Für € 57,- stellen wir Sie im Internet auf einer ganzen Seite vor. Eines oder mehrere Bilder und ein ausführlicher Text informiert die Besucher der Seite über Sie, Ihre Arbeit oder Ihr Produkt. Die Gestaltung übernehmen wir für Sie!

WHO IS WHO IN NRW

€ 27,- unabhängig von der Anzeigengröße im Magazin

VERLINKUNG INKLUSIVE

damit es den rund 1.000 Interessierten, die unsere Homepage täglich aufsuchen, auch leicht fällt, SIE zu finden!

Herausgeber, Redaktions- und Anzeigenleitung

AS Printmedienverlag • Inh. Anke Schmitz
Kreuzbergstr. 44 • 40489 Düsseldorf
Tel. 0211-405 86 -98 • Fax -99
www.balance-online.de
E-Mail: anke.schmitz@balance-online.de
Deutsche Bank 24
BLZ 300 700 24 • Kto 465 47 11
Stadtparkasse Düsseldorf
BLZ 300 501 10 • Kto 24 030 900

Rechnungswesen, Adressen der Region, Termine, Kleinanzeigen, Verteiler und Abonnements

Hiltrud Mannig • Lippestr. 258 • 59368 Werne
Tel. 0 23 89 - 9512-39 • Fax -60
E-Mail: hiltrud.mannig@balance-online.de

Für Auslandsüberweisungen:

IBAN DE 16300501100024030900
Swift-Code DUSSEDD